HORARIO DE ESTUDIO SEMANAL

Semana del _____ al _____

Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
8:00 :30							
9:00 :30							
10:00 :30							
11:00 :30							
12:00 :30							
13:00 :30							
14:00 :30							
15:00 :30							
16:00 :30							
17:00 :30							
18:00 :30							
19:00 :30							
20:00 :30							
21:00 :30							

ENTREGAS Y EXÁMENES DE LA SEMANA

Día	Qué (entrega, examen…) y asignatura	Hecho
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐

OBJETIVOS DE LA SEMANA

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

HORAS DE ESTUDIO POR ASIGNATURA

Asignatura	Plan (h)	Hecho (h)
Total		

Cómo rellenarla: 1 Lo fijo · 2 Huecos libres · 3 Horas por asignatura · 4 Sesiones de 1-2 h · 5 Repasos · 6 Margen